

Nach einem kompletten psychischen Zusammenbruch hat die Autorin 8 Wochen auf einer psychiatrischen Abteilung verbracht. Die Diagnose "schwere depressive Episode" wurde gestellt. Für sie als Ärztin war das eine sehr schwierige Zeit und der Startschuss dafür, ihr Leben komplett zu verändern. Das Buch ist in Tagebuchform von Annunziata Vitiello geschrieben. Erlebnisse und Prägungen aus der Kindheit, welche die Autorin im Laufe der Aufzeichnungen entdeckt hat, spielen eine ebenso große Rolle wie der immense Druck, dem sie sich als Ärztin und Perfektionistin selbst ausgesetzt hat. Depressionen sind in unserer Gesellschaft zur Volkskrankheit mutiert, über die man möglichst nicht spricht. Für eine Ärztin wiegt diese Tatsache doppelt schwer, sind Ärzte doch diejenigen, die uns behandeln. Annunziata Vitiello versteht es, Ihren Weg zurück ins Licht fachlich fundiert, emotional und sehr menschlich darzustellen. Dieses Buch hilft Betroffenen und Angehörigen, die Mechanismen, die einer Depression zugrunde liegen, zu erkennen "und aufzuarbeiten. Annunziata Vitiello macht Betroffenen und Angehörigen Mut, ihren ganz persönlichen Weg heraus aus der Depression zurück ins Leben "ins Licht" zu finden.

Help! Im a Prisoner in the Library (A Jo-Beth and Mary Rose Mystery), The J. Paul Getty Museum (Museums of the World), The Wizard of Id: Daily and Sunday Strips, 1971, Dinosaurs of the Middle Jurassic: 25 Dinosaurs from 175--165 Million Years Ago (The Firefly Dinosaur Series), Fight: The Free French Trilogy - Book Two, Electricity and Magnetism, Volumes 1 and 2: Third Edition (Oxford Classic Texts in the Physical Sciences), Bank Inspection, Emigrant Churchman in Canada (Vol 1): (Volume 1) (Travel in America), Shadows: A death angel tale,

[\[PDF\] Help! Im a Prisoner in the Library \(A Jo-Beth and Mary Rose Mystery\)](#)

[\[PDF\] The J. Paul Getty Museum \(Museums of the World\)](#)

[\[PDF\] The Wizard of Id: Daily and Sunday Strips, 1971](#)

[\[PDF\] Dinosaurs of the Middle Jurassic: 25 Dinosaurs from 175--165 Million Years Ago \(The Firefly Dinosaur Series\)](#)

[\[PDF\] Fight: The Free French Trilogy - Book Two](#)

[\[PDF\] Electricity and Magnetism, Volumes 1 and 2: Third Edition \(Oxford Classic Texts in the Physical Sciences\)](#)

[\[PDF\] Bank Inspection](#)

[\[PDF\] Emigrant Churchman in Canada \(Vol 1\): \(Volume 1\) \(Travel in America\)](#)

[\[PDF\] Shadows: A death angel tale](#)

The ebook title is Schuss vor den Bug - oder: Wie ich meinen Traumen Flugel wachsen lie? - XXXL-Leseprobe (German Edition). Thank you to Madeline Black who give us a downloadable file of Schuss vor den Bug - oder: Wie ich meinen Traumen Flugel wachsen lie? - XXXL-Leseprobe (German Edition) for free. Maybe you love a ebook, visitor Im no host the book in my blog, all of file of ebook in visualwalkthroughs.com hosted at 3rd party web. No permission needed to read a file, just click download, and the file of the ebook is be yours. I

ask visitor if you crezy a book you have to buy the legal file of this book for support the writer.